Réduire la pollution électromagnétique chez soi

2026-05-03 17:18:00

Réduire la pollution électromagnétique chez soi : un pas vers la sobriété

Auteur : Alain Richard.
Éditions Terre Vivante (Cahier pratique pour passer à l'action).

Résumé de l'éditeur :

"Un cahier à petit prix, pratique et utile, pour faire vous-même le diagnostic de la pollution électromagnétique chez vous et mettre en place des solutions.- - Un carnet comportant de la théorie (un peu) pour bien comprendre, mais surtout beaucoup de pratique !

Présentation synthétique des différents champs à mesurer et sélection de détecteurs faciles d'emploi et polyvalents.
Connaître et comprendre son installation électrique. Méthodologie de recherche des sources de pollutions.
Bilan des champs électromagnétiques haute fréquence, liés aux technologies sans fil et solutions d'atténuation.

Bilan des champs magnétiques basse fréquence et des champs électriques basse fréquence liés à l'électricité et solutions d'atténuation.
Actions et défis en famille ou avec vos invités !
Plaidoyer pour une plus grande sobriété numérique : données chiffrées et pistes d'amélioration.
Par un spécialiste engagé et passionné, qui réalise lui-même des bilans dans les entreprises ou chez les particuliers, et souhaite mettre son expérience à la portée de tous."

Ce document a été rédigé par PRIARTEM. Vous n’avez pas le droit de le modifier, de le transformer ou de l’adapter. Vous n'avez pas le droit de l'utiliser à des fins commerciales.

PRIARTEM - Tous droits réservés - © 2026